



Staatskanzlei
Amt für Kommunikation

Postgasse 68
Postfach
3000 Bern 8
+41 31 633 75 91
kommunikation@be.ch
www.be.ch

Medienmitteilung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion
vom 4. November 2024

Impfen: Eine neue Internet-Seite des Kantons Bern

(Text in Leichter Sprache)

Am 8. November ist der **Nationale Grippe-Impf-Tag**.

An diesem Tag startet der Kanton Bern
seine neue Internet-Seite zum Thema **Impfungen**:

www.be-impft.ch

Auf dieser Seite finden Sie viele wichtige Informationen zum Impfen.
Und viele Antworten auf Ihre Fragen.

Warum eine Internet-Seite zum Thema Impfungen?

Es ist wichtig,
dass sich viele Menschen über Impfungen informieren.
So können sie sich besser gegen Viren schützen.
Und sie können auch andere Menschen besser schützen.

Impfen:

Eine neue Internet-Seite des Kantons Bern

Welche Informationen finden Sie auf der Internet-Seite?

Auf der Internet-Seite finden Sie:

- kurze Videos
- klare Informationen
- Links zu anderen Internet-Seiten
- nützliche Adressen

Zu welchen Virus-Krankheiten gibt es Informationen?

- zur Grippe
- zu den **H**umanen **P**apilloma-**V**iren (HPV)
- zu einer Krankheit, die man von Zecken bekommen kann
(FSME oder **F**rüh-**S**ommer-**M**eningo-**E**nzephalitis)
- zur Gürtelrose
- zu den Windpocken

Informieren Sie sich gut.

Dann können Sie einfacher entscheiden:

Wollen Sie sich impfen lassen?

Mit der Kälte kommt die Grippe zurück.

Was genau ist die Grippe?

Die Grippe ist eine sehr ansteckende Krankheit.

Man gibt sie schnell von einer Person an eine andere weiter.

Über kleine Tröpfchen, zum Beispiel beim Husten.

Sie kann den Hals und die Nase angreifen.

Medienmitteilung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion
vom 4. November 2024

Impfen:

Eine neue Internet-Seite des Kantons Bern

Die Grippe kann gefährlich sein.

Vor allem für geschwächte Personen.

Zum Beispiel:

- Menschen über 60 Jahre
- schwangere Frauen
- Menschen mit einer chronischen Krankheit wie Asthma, Diabetes oder Krebs

Warum sollten Sie sich gegen die Grippe impfen lassen?

1. Um **sich selbst** zu schützen:

Mit der Impfung bekommen Sie die Grippe vielleicht trotzdem.

Aber Sie werden weniger krank.

2. Um **andere** zu schützen:

Mit der Impfung geben Sie das Virus weniger an andere Menschen weiter.

Wann sollten Sie sich gegen die Grippe impfen lassen?

Das Bundesamt für Gesundheit und der Kantons-ärztliche Dienst empfehlen:

Lassen Sie sich **1 Mal pro** Jahr impfen.

Machen Sie die Impfung, wenn es kalt wird.

Zum Beispiel **Anfang November**.

Wo können Sie sich gegen die Grippe impfen lassen?

Sie können in Ihre **Hausarzt-Praxis** gehen.

Oder Sie können in eine **Apotheke** gehen.